Commission Sports de nature
Vendredi 20 Avril 2011
A Miniac-Morvan

Rappel :
La journée « Sport-Santé-Bien-être »
Se déroulera le **dimanche 25 septembre 2011**
Sur l'ensemble de **l'Espace Bel Air à Miniac-Morvan** (Salles + Espace Bel Air)

Au programme
Le matin
Jogging avec Athléric Club de Miniac-Morvan
Une boucle de 13 à 15 Km, à allure modérée, sans classement **avec départ à 9h30** et un 2ème **départ à 10h45 pour un parcours de 6-7 Km** (passage du premier groupe à mi-parcours environ)
→ Prévoir un ravitaillement au niveau du terrain de moto-cross
Randonnée pédestre avec l'Amicale des randonneurs de Miniac-Morvan
Une petite **de 4/5 Km avec un départ à 10h00** et une plus grande **de 9/10 Km avec un départ à 9h00**
Cyclotourisme (Alain prendra contact avec le club de cyclotourisme de Miniac-Morvan absent)
3 circuits : long (90km) avec départ libre à 8h30, moyen (40 km) avec départ libre à 9h00 et courte (20 km) avec départ libre à 10h30 par famille ou en individuel
Circuit VTT (A voir avec Michel Leroy)
2 circuits possibles – Départ à 9h00 ou 10h00 à adapter suivant la pratique
→ Possibilité de prendre des douches

Un poste de secours sera sur place : Ambulance Yves Urphéant
Le midi au retour des différents groupes :
On prévoit comme l'an dernier (Eau, jus de fruits, orange, fruits secs…), il faudra la sono de la mairie (celle de Miniac Dance pour la musique), un stand (voir comité des fêtes et aussi pour le barbecue)
Récompenses pour tous les participants (Par exemple une serviette floquée) et des médailles pour les enfants
→Suivi du Pot de l'amitié offert par l'Office des Sports

Pour le midi, après le pot de l'amitié, il est prévu un barbecue pour griller, avec possibilité pour ceux qui le souhaitent de pique-niquer surplace

Il y aura aussi (à confimer) pour **l'après-midi**
Du « grimpe-arbres » était prévu mais à priori cela ne va être pas évident car pas de réponse d'intervenant possible
Possibilité de basket*, badminton, à voir avec l'ADSL (Autres disciplines : Kind ball, Tchouk ball…)
Dance Miniac propose des démonstrations (ou initiation) de country
On peut aussi voir avec le club de pétanque, de football* et de gymnastique

* les championnats seniors auront débutés…
A prévoir :
Besoin de renforcer la communication (Ouest-France, pays malouin, affichages), invitation des élus et associations…
Faire les affiches et les flyers, la distribution dans les commerces, les écoles, afin de toucher un maximum de personnes… Demande de devis à faire…
Déclaration en Sous-Préfecture à faire et aux assurances Le secrétaire: C. Launay

Prochaine réunion le vendredi 26 Août 2011 à 19h00
à la salle des associations de Miniac-Morvan