

Destination	N° de route	Kilométrage
<i>Parcours A 1 cycliste</i>		
Départ plage de Vigneux, La Ville-es-Nonais		0
è Centre bourg		
è X au cimetière, à gauche	D 366	0,800
è X à droite Pleudihen/Rance		0,200
è X avec D 29 à droite vers La Croix Fermal	D 29	1,800
è La Croix Fermal: X D 29 et D 48 à gauche Miniac-Morvan	D 48	1,800
è X D 337 et D 48 à gauche La Costardais	D 337	2,500
è Passage à niveau à droite ZA Actipole 35		0,800
è X D 29 stop à droite centre Châteauneuf		
N.B: variante possible, au panneau d'entrée de Châteauneuf prendre à droite le long de la 4 voies	D 29	3,400
è X feux tricolores à gauche St-Suliac		
è X D 7 et D 407 à gauche La Ville-es-Nonais	D 7	0,900
è La Ville-es-Nonais: 1er stop à droite	D 407	2,000
è Au stade à droite vers plage de Vigneux		2,300
è Arrivée plage		0,700
		0,600
	Total:	<u>17,800</u>

N.B.: une variante plus courte existe par La Chesnaie (X D 29 à gauche et à 0,200 m à droite), au rond-point ZA Actipole 22 tout droit Miniac-Morvan, ensuite Actipole 35 à gauche (2,600 km), ce qui ramène le total à 15 km.

Destination	N° de route	Kilométrage
<i>Parcours A 2 cycliste</i>		
Départ plage de Vigneux, La Ville-es-Nonais		0
è Centre bourg		
è X au cimetière, à gauche	D 366	0,800
è X à droite Pleudihen/Rance		0,200
è X avec D 29 à droite vers La Croix Fermal	D 29	1,800
è La Croix Fermal: X D 29 et D 48 à gauche Miniac-Morvan	D 48	1,800
è X D 337 et D 48 à gauche La Costardais	D 337	2,500
è Passage à niveau à droite ZA Actipole 35		0,800
è X D 29 stop à droite centre Châteauneuf		
N.B: variante possible, au panneau d'entrée de Châteauneuf prendre à droite le long de la 4 voies	D 29	3,400
è X feux tricolores à gauche St-Suliac		
è X D 7 et D 407 Saint-Suliac	D 7	0,900
è Saint-Suliac centre	D 7	2,000
è Mairie annexe: à gauche Le Mont Garot		4,000
è Mont Garot (descendre à pied la 1ère partie), vers La Ville-es-Nonais		1,000
è La Ville-es-Nonais: 1er stop à droite		0,900
è Au stade à droite vers plage de Vigneux	D 407	2,300
è Arrivée plage		0,700
		0,600
	Total:	<u>23,700</u>

Parcours B cycliste <u>Destination</u>	<u>N° de route</u>	<u>Kilométrage</u>
Départ plage de Vigneux, La Ville-es-Nonais		0
è Centre bourg		
è X au cimetière, à gauche	D 366	0,800
è X à droite Pleudihen/Rance		0,200
è X avec D 29 à droite vers La Croix Fermal	D 29	1,800
è La Croix Fermal: X D 29 et D 48 à gauche Miniac-Morvan	D 48	1,800
è X D 337 et D 48 à droite vers centre de Miniac		
è Centre bourg, Direction Combourg	D 337	2,500
è X D 73 et D 676 à gauche Dol-de-Bretagne DANGER	D 73	1,800
è Plerguer X D 676 et D 75, à gauche	D 676	1,200
è Centre bourg vers St-Guinoux	D 75	3,600
è Le Mesnil-des-Aulnays	D 75	0,700
è X D 75 et D 8: Lillemer	D 75	3,000
è Lillemer: direction La Fresnais	D 8	2,000
è X D75 et D 7, La Bossaine		1,000
è Saint-Guinoux: Direction St-Père	D 7	2,000
è X D.275 et D. 76 DANGER	D 215	1,900
è Saint-Père Marc en Poulet	D 215	2,000
è Intersection C 13 et D 5, vers les Gâstines, St-Suliac		1,300
è Saint-Suliac mairie annexe, Le Mont Garot	C 13	1,500
è Mont Garot (descendre à pied la 1ère partie si besoin), vers La Ville-es-Nonais	V.C. Ou D 407	5,500
è La Ville-es-Nonais: 1er stop à droite		1,000
è Au stade à droite vers plage de Vigneux		3,200
è Arrivée plage		0,700
		0,600
		<hr/>
		40,700

Parcours B cycliste <u>Destination</u>	<u>N° de route</u>	<u>Kilométrage</u>
Départ plage de Vigneux, La Ville-es-Nonais		0
è Centre bourg		
è X au cimetière, à gauche	D 366	0,800
è X à droite Pleudihen/Rance		0,200
è X avec D 29 à droite vers La Croix Fermal	D 29	1,800
è La Croix Fermal: X D 29 et D 48 à gauche Miniac-Morvan	D 48	1,800
è X D 337 et D 48 à droite vers centre de Miniac		
è Centre bourg, Direction Combourg	D 337	2,500
è X D 73 et D 676 à gauche Dol-de-Bretagne DANGER	D 73	1,800
è Plerguer X D 676 et D 75, à gauche	D 676	1,200
è Centre bourg vers St-Guinoux	D 75	3,600
è Le Mesnil-des-Aulnays	D 75	0,700
è X D 75 et D 8: Lillemer	D 8	3,000
è Lillemer: direction La Fresnais		2,000
è X D75 et D 7, La Bossaine	D 7	1,000
è Saint-Guinoux: Direction St-Père	D 215	2,000
è X D.275 et D. 76 DANGER	D 215	1,900
è Saint-Père Marc en Poulet		2,000
è Intersection C 13 et D 5, vers les Gâstines, St-Suliac	C 13	1,300
è Saint-Suliac mairie annexe, Le Mont Garot		1,500
è Mont Garot (descendre à pied la 1ère partie si besoin), vers La Ville-es-Nonais	V.C. Ou D 407	5,500
è La Ville-es-Nonais: 1er stop à droite		1,000
è Au stade à droite vers plage de Vigneux		3,200
è Arrivée plage		0,700
		0,600
		<hr/>
		40,700

Destination	N° de route	Kilométrage
<i>Parcours C cycliste</i>		
Départ plage de Vigneux, La Ville-es-Nonais		0
è Centre bourg		
è X au cimetière, à gauche	D 366	0,800
è X à droite Pleudihen/Rance		0,200
è X avec D 29 à droite vers La Croix Fermal	D 29	1,800
è La Croix Fermal: X D 29 et D 48 à gauche Miniac-Morvan	D 48	1,800
è X D 337 et D 48 à droite vers Le Vieux Bourg	D 337	2,500
è Ancienne N 137 St-Pierre-de-Plesguen	D 337	9,500
è X D 337 et D 794 à gauche Meillac et 200 m à droite Z.A. La Coudraie (pas de panneau d'indication)	V.C.	1,700
è X D 39 à droite puis 50 m à gauche vers Pleugueneuc (non indiqué)	V.C.	1,200
è X à gauche vers Pleugueneuc	D 337	1,500
è Pleugueneuc	D 337	1,300
è Saint-Domineuc	D 337	3,200
è Tinténiac	D 337	6,000
è Hédé sommet de côte: X D 337 et D 795 à gauche Hédé centre/Combours	D 337 D 795	5,500
è Hédé centre à droite vers Guipel	D 221	1,000
è Guipel à gauche vers Dingé	D 82	6,200
è Dingé: au stop à droite et à gauche vers Combours	D 82	6,700
è Combours centre ville		6,600
è Feux tricolores tout droit Dol-de-Bretagne	D 795	
è Dol-de-Bretagne		17,000
è X D 795 et D 676 à gauche Dinan	D 676	
è Plerguer à droite vers St-Guinoux	D 75	8,300
è Centre bourg vers St-Guinoux	D 75	0,700
è Le Mesnil-des-Aulnays	D 75	3,000
è X D 75 et D 8: Lillemer	D 8	2,000
è Lillemer: direction La Fresnais		1,000
è X D75 et D 7, La Bossaine	D 7	2,000
è Saint-Guinoux: Direction St-Père	D 215	1,900
è X D.215 et D. 76 DANGER	D 215	2,000
è Saint-Père Marc en Poulet		1,300
è Intersection C 13 et D 5, vers les Gâstines, St-Suliac	C 13	1,500
è Saint-Suliac mairie annexe, Le Mont Garot		5,500
è Mont Garot (descendre à pied la 1ère partie si besoin), vers La Ville-es-Nonais	V.C. Ou D 407	1,000
è La Ville-es-Nonais: 1er stop à droite		3,200
è Au stade à droite vers plage de Vigneux		0,700
è Arrivée plage		0,600
		107,200