

DIMANCHE 19 SEPTEMBRE

JOURNÉE

Sports

en

Famille

À
LA VILLE-ES-NONAI
PLAGE DE VIGNEUX



RANDONNÉES CYCLISTES

A • Circuit de 20 km : départ libre par famille ou en individuel, avant 10H30

B • Circuit de 40 km : départ libre à partir de 9H

C • Circuit de 107 km : départ libre à partir de 8H30

RANDONNÉES PÉDESTRES

2 Circuits en bord de Rance : 8 km Départ à 10H • 15 km Départ à 9H

JOGGING SUR ROUTE

1er Départ groupé à 9H30 : Boucle de 15 km, à allure réglée, sans classement :

Saint-Suliac, La Ville-es-Nonais. 2ème Départ à 10H45

VTT

Randonnée de 20 km : Départ à 9H ou 10H

À partir de 11H et tout l'après midi : **BAPTÊMES de Doris**

Le midi au retour des différents groupes :

Pot de l'amitié offert, Pique-nique sur place,
possibilité de barbecue.

INSCRIPTION GRATUITE
SUR PLACE LE MATIN AVANT LE DÉPART

Organisation : Office des Sports du Canton de Châteauneuf
et les clubs de jogging, randonnée et cyclotourisme du canton.



RENSEIGNEMENTS :

02 96 83 31 27 - 02 99 58 06 14

06 78 51 75 03 - 06 07 64 49 31